



Er udviklet i samarbejde med forældrerådet. September 2025

Eventyrhavens Forældrehåndbog

Velkommen til Eventyrhaven. Vi glæder os til at lære jer at kende og især jeres barn.

Alle indkøringer er individuelle da alle mennesker er unikke.

Vi tager en dag ad gangen i opstartsfasen, og giver barnet tid til at lære os at kende. Det er bedst for barnet at dagene ikke er lange, i den første tid. Vi prioriterer den daglige dialog for at skabe trygge rammer omkring barnet. Det er jer der kender jeres barn allerbedst.

Nogle børn reagerer ikke i starten på de nye omgivelser og gemmer reaktionen til senere. Andre synes det er svært allerede fra første dag. Og begge reaktioner er naturlige.

Efter noget tid i huset, inviterer vi jer til en opstartssamtale, hvor vi kan tale sammen i en halv time om hvordan det går.

Aflevering

Den bedste aflevering foregår, når barnet kan mærke, at forældrene er trygge ved at aflevere barnet i institutionen. Når forælderen er tryk, er barnet også tryk.

Husk altid at hilse på personalet og evt. videregive vigtige beskeder til personalet. For nogle børn er det vigtigt at vide, hvem der henter dem, da det kan give ro.

Vi anbefaler at afleveringen er kort, da en kort og sikker aflevering signalerer, overfor barnet, at forælderen er tryk ved at overlade barnet i personalets varetægt. En lang og tøvende aflevering signalerer det modsatte, nemlig en usikkerhed og utryghed. Når barnet mærker forælders utryghed, kan det blive ked af det, græde, klynge sig til forælderen eller bede om at forælderen bliver længere.

Hvis barnet er ked af det om morgen når forældrene afleverer, er I altid velkommen til at kontakte stuen når I er nået frem på arbejde. Oplever I, at afleveringen er svær, og at I har brug for hjælp til at sige farvel til barnet, er I altid velkomne til at henvende jer til personalet der er klar med hjælp og vejledning.

Vi ser at børnene er afleveret inden 9:00 da det er svært for børnene at komme midt i det hele. Kommer I senere end 9:00 skal I ringe og informerer personalet. Er I ikke kommet inden 9:30 og huset ikke har hørt fra jer, forventer vi ikke at se jer på den pågældende dag.

Husk at tjekke barnet ind på AULA og at skrive hvornår barnet bliver hentet. Tjek ind og ud på AULA er en del af vores beredskab. Listerne bruges til at tjekke, om alle børnene er ude af bygningen i tilfælde af f.eks. brand. Det er derfor af største betydning, at listen altid er opdateret.

Afhentning

Når barnet hentes, har det tilbragt en oplevelsesrig dag i Eventyrhaven. Barnet har skulle forholde sig til diverse aktiviteter og mange mennesker. Det betyder, at barnet er træt efter en lang dag. Børn reagerer forskelligt når de bliver hentet. Nogle børn bliver glade, andre kede af det, nogle reagerer ikke særlig meget andre bliver helt umulige. Alle disse reaktionsmønstre er helt naturlige.

En afhentning skal, lige som en aflevering, ikke trække ud, barnet skal vide, at når forælderen kommer, så er det tid til at gå hjem. Dette er også af hensyn til de andre børn på stuen, der også savner deres forældre, og selvfølgelig også gerne vil hentes.

Afhentningen skal være enkel for barnet, også i garderoben. Dvs. barnet skal ikke stilles overfor for mange valg. Barnet skal f.eks. ikke spørges, hvilken jakke eller sko det vil have på. Tøjvalget er forælders ansvar og afhænger af årstiden. Medbringer forældrene snacks, skal disse gives barnet og indtages udenfor huset, da de andre børn selvfølgelig også vil smage på de lækre sager deres ven får ved afhentning.

Når barnet hentes, er det vigtigt, at forælderen henvender sig til personalet og siger farvel og tjekker ud i AULA. Tjek ind/ud systemet fungerer som en del af vores beredskab, f.eks. i tilfælde af brand. Det er derfor af største betydning, at listen altid er opdateret.

Oplever I, at det er svært at hente dit barn, er du altid velkommen til at spørge personalet til råds.

Eventyrhaven lukker og slukker kl 16:45. Her har alle børn og forældre forladt huset. Derfor er den en meget god ide at komme senest 16:35, så barnets dag ikke slutter af med travlhed.

SYGDOM

Vi følger Sundhedsstyrelsens fastsatte retningslinjerne for, hvornår et barn skal blive hjemme fra institution, og hvornår det må møde igen. Disse retningslinjer er fastsat for at begrænse spredning af infektioner, vira osv.

Hovedprincippet er, at et sygt barn ikke møder i institutionen, og at barnet, der har en smitsom sygdom først, kommer igen når det ikke længere smitter. Barnet må ikke være i dagtilbuddet hvis det har feber og/eller dets almene tilstand er påvirket, med andre ord, skal det kunne deltage i de aktiviteter og lege, som det plejer at være med til, uden at have behov for særlig pasning og uden at der tages særlige hensyn.

Kommer barnet tilbage i institutionen, før det er blevet helt rask, løber det en højere risiko for at udvikle komplikationer til sygdommen eller for at blive ramt af en ny sygdom. Samtidig udsætter barnet andre børn og personale for smitte. Undersøgelser viser, at en feberfri dag efter endt sygdom, sikrer, at barnets modstandskraft bliver, så god som mulig.

Når barnet er sygt

Bliver I kontaktet af os, vedrørende barnets almen tilstand, forventer vi, at I henter barnet hurtigst muligt, da vi ikke, ressourcemæssigt, har mulighed for at yde den særlige omsorg et sygt barn har behov for. "Hurtigst muligt" anser vi for at være indenfor en time.

Feber

Børn holdes hjemme hvis barnet har feber, dvs. 38° C eller højere.

Børn holdes hjemme, hvis de har svækket almentilstand og/eller kræver særlige pasningsforhold. Giv barnet en sygdomsfri dag, så barnet er modstandsdygtig igen.

Vi modtager ikke børn på Panodiler.

Daginstitutioner tager ikke temperaturen på børnene. Personalet vurderer barnets tilstand.

MEDICIN

Personalet i Eventyrhaven giver ikke medicin. Personalet har ikke sundhedsfaglig baggrund og er derfor ikke uddannet til, at give medicin og behandle syge børn. Vi giver ikke penicillin, salver eller lignende.

Det er imidlertid vigtigt for børn, med kronisk eller længerevarende sygdom, at have adgang til pasning og kontakt til andre børn i dagtilbud og at deltage i den udstrækning, deres sygdomstilstand tillader det.

Børn med kroniske lidelser

Når et barn har en kronisk lidelse, der kræver medicinsk behandling, skal institutionen give medicin til barnet. En kronisk lidelse kan f.eks. være astmatisk bronkitis. I særlige tilfælde kan personalet påtage sig at give medicin til behandling ved akut sygdom. Akut sygdom kan f.eks. være feberkrampe og epileptiske anfald. Medicin skal dog så vidt muligt gives hjemme.

I alle tilfælde skal der være en skriftlig instruktion, fra behandlende læge, som skal forefindes i institutionen. Når forældre til kronisk eller langvarigt syge børn anmoder personalet i dagtilbudet om at give medicin, er forældrene ansvarlige for, at instruktionen fra den ordinerende læge om medicinering gives til personalet. Instruktionen skal foreligge inden personalet kan give barnet medicin.

SØVN

Tilstrækkeligt søvn er vigtig for barnets udvikling og vækst. Manglende søvn eller dårlig søvn, kan have en negativ indflydelse på barnets vækst, immunforsvar, koncentration og indlæringssevne. Barnet kommer til at opleves som uoplagt og med let til gråd.

Barnets søvnbehov ændrer sig i takt med alderen. Søvnbehovet er forholdsvist stort, typisk 12-14 timer i døgnet for et barn mellem 1-3 år. De yngste vuggestuebørn sover gerne 2 gange, de ældste sover 1 lur midt på dagen.

For børnehavebarnet, det 3-6-årige barn, ligger behovet på 10-12 timer i døgnet. Behovet for middagssøvn holder sædvanligvis op, når barnet er ca. 3 år.

<https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/videnscenter-for-tidligt-foedte-boern/udvikling/Sider/soevn.aspx>

At sove i Eventyrhaven

I Eventyrhaven vægter vi søvn højt og prioriterer at børnene får deres behov for søvn dækket.

Vores søvnholdning tager udgangspunkt i og følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger. I Eventyrhaven har vi følgende holdning:

Børnene bliver ikke vækket, men får mulighed for at få den søvn de har brug for. Er der tale om børn der sover meget længe, i en længere periode eller en enkelt dag eller 2, kan dette betyde, at barnet har brug for ekstra ro eller en infektion i kroppen.

Hvis barnet i en periode sover til langt ud på eftermiddagen, kan dette have betydning for barnets nattesøvn. Her er personalet i dialog med forældrene om hvad der er bedst for barnet, hvis dette mønster bliver ved over en længere periode.

Hvis barnet har et sovedyr, sutteklud eller andet der kan hjælpe barnet med at få en rar søvn, er man meget velkommen til at medbringe dette. Klud/bamse skal forældrene selv vaske ugentligt. Sutter skal udskiftes dagligt.

TØJ & GARDEROBE

I en daginstitution skal man lege, bevæge sig og være kreativ. Derfor er det vigtigt, at barnets tøj er egnet til dette. Giv barnet tøj på, der er behageligt og giver mulighed for at barnet kan bevæge sig og udfolde sig.

Barnets tøj skal være nemt for barnet selv at tage af og på. Dette kan opnås ved at give jeres barn todelt undertøj på, bukser der ikke sidder for stramt og fodtøj og sutsko med velcro. Undgå ligeledes tøj med mange knapper m.m. Både for selvhjupenhedens skyld og for at mindske personalets overbelastningsskader på fingre, hænder, håndled og arme.

Tøjet skal kunne tåle at blive beskidt og kunne holde til brug på f.eks. legepladsen. Barnet skal desuden medbringe tøj, der er tilpasset årstiderne. Dette er vigtigt, da vi er ude i al slags vejr.

Skiftetøj og overtøj

Skriv altid navn i tøjet, på bamser og sutter osv.

Hvert barn skal medbringe skiftetøj til årstiden, der skal, som minimum, altid være to sæt skiftetøj i barnets garderobe. Desuden skal garderoben indeholde regntøj og gummistøvler, overtøj og fodtøj der afspejler årstiden.

Vuggestuebarnet, der sover ude, skal om vinteren medbringe hue, vanter og en varm trøje der kan soves i. Det er også her en god idé her at have 2 sæt.

Det er en god ide at gennemgå skiftetøjets størrelse ca. hver anden måned.

Barnets garderobe

Hvert barn har en garderobeplads.

Vi vil bede jer om, dagligt at hjælpe jeres barn med at holde orden i garderoben. Dvs. hænger tøjet på plads og sætte sko og støvler på skohylden.

Vi vil bede jer om ikke at have plastikposer i garderoben. Plastikposer er sjove at lege med og oplagte til at trække ned over hovedet i en leg.

Der må ikke ligge snacks i børnenes garderobe.

MÅLTIDER

Vi serverer hver dag morgenmad, formiddagsmad, frokost, eftermiddagsmad.

- Der tilbydes morgenmad imellem 7 og 7:45
- Vi spiser formiddagsmad kl. 9
- Vi sørger for, at der er god tid til frokosten og spiser hver dag fra kl. 10.30-11.30
- Fra kl 13:30 – 14:15 serverer vi eftermiddagsmad.

Sukkerholdning

Sukker bruges som krydderi i forbindelse med tilsmagning.

Ved særlige lejligheder/traditioner serverer Eventyrhaven lidt lækkert til børnene.

- I løbet af december vil I opleve at børnene får serveret æbleskiver med syltetøj, risengrød med kanelsukker, pebernødder eller lignende.
- Til Fastelavn serveres fastelavnsboller med farvet glasur.
- Til Sommerfesten kan vi finde på at have popcorn, flødebolle og lignende forkælelse.
- Og ind imellem når det har et pædagogisk formål kan vi måske bage, lave marmelade, hyldeblomstsaft eller lignende.

Fødselsdage og andet fejring

Det er altid dejligt, når børnene ønsker at tage noget særligt lækkert med til vennerne, når de er blevet storesøster eller har fødselsdag, eller har sidste dag i børnehaven.

1. step i fejringen er at tale med stuens personale om hvad barnet deler ud og mængden. Det er vigtigt at det kun er én lille ting de deler ud. Lidt er godt!
2. step er at aftale hvornår der deles ud, -formiddag eller eftermiddag.

De ældste børn i Eventyrhaven (typisk de 4-6årige) går meget op i hvad de vil dele ud. De er blevet så store, at de synes ikke at en figenstang, rosiner og den slags er særligt festligt at dele ud mere.

Af den grund er personalet opmærksomme på, at der på familiestuerne, hvor børnene er blandet alder fra 1-4årige, har små børn der ikke er klar på at spise flødebolle eller andet. Her er det vigtigt at forældrene og personalet er i dialog, når barnet starter på stuen, om hvad barnet kan spise. Hvis forældrene ikke ønsker at barnet må smage en bid flødebolle eller et stykke kage, så serveres et alternativ.

Vi har erfaret at mange børn har svært ved at nyde fejringen, når mor og far er med på stuen, derfor tal med stuen om hvad der er bedst for jeres barn.

Forældrerådet har lavet en inspirationsplakat der hænger på kort gang ved køkkenet til alternativer til kage og flødebolle.